

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Название курса	Физическая культура
5 - 9 КЛАССЫ	
Составитель	Гультяев Михаил Иванович
Количество часов в неделю по классам	5 класс -3 6 класс – 3 7 класс - 3 8 класс- 3 9 класс- 3
Учебники	<p>Физическая культура 5 – 7 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией М.Я.Виленского, -3-е изд.- М.: Просвещение, 2017.</p> <p>Физическая культура 8 – 9 классы, Учебник для общеобразовательных учреждений под редакцией В.И.Ляха, А.А.Зданевича, -3-е изд.- М.: Просвещение, 2017.</p> <p>Рабочая программа разработана на основе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273- ФЗ; 2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (ред. от 31.12.2015г); 3. Приказа Министерства образования и науки РФ № 253 от 31.03.2014 г. «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 08.06.2015 № 576); 4. СанПиН 2.4.2 28 21-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (с изменениями № 2 от 25.12.2013 г, №81 от 24.11.2015г) 5. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от

30.06.2020 № 16

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2021-2022 годов"

6. Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Оверинская ООШ».
7. Учебного плана МКОУ «Оверинская ООШ».

Цели и задачи курса физической культуры в 5-9 классах:

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Место учебного предмета

В учебном плане МКОУ «Оверинская ООШ» на 2020 – 2021 уч. год на изучение предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования отводится всего 525 часов, в том числе:

- 5 класс - 105 часов;
- 6 класс – 105 часов;
- 7 класс - 105 часов;
- 8 класс – 105 часов;
- 9 класс - 105 часов.

Планируемые результаты:

В результате изучения физической культуры ученик должен знать/понимать:

- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
 - основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
 - способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;
- уметь:
- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх:- выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учетом состояния здоровья и физической подготовленности;- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;- осуществлять судейство школьных соревнований по одному из базовых видов спорта; <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:</p> <ul style="list-style-type: none">- проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;- включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг |
|--|---|