

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Название курса	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
1-4 КЛАССЫ	
Составители	Гультяев Михаил Иванович
Количество часов в неделю по классам	1 класс- 3 2 класс- 3 3 класс- 3 4 класс- 3
Учебники	<p>Учебник «Физическая культура для 1 класса» В.И.Лях, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 4-е издание, доработанное Просвещение, Москва-2014 г.</p> <p>Учебник «Физическая культура для 2 класса» , В.И.Лях, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 4-е издание, доработанное Просвещение, Москва-2014 г.</p> <p>Учебник «Физическая культура для 3 класса» , В.И.Лях, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 4-е издание, доработанное Просвещение, Москва-2014 г.</p> <p>Учебник «Физическая культура для 4 класса» , В.И.Лях, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации, 4-е издание, доработанное Просвещение, Москва-2014 г.</p>

Рабочая программа разработана на основе:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
2. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (ред. от 31.12.2015г);
3. Приказа Министерства образования и науки РФ № 253 от 31.03.2014 г. «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 08.06.2015 № 576);
4. СанПиН 2.4.2 28 21-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (с изменениями № 2 от 25.12.2013 г, №81 от 24.11.2015г)
5. Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189
Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16
Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2021-2022 годов"
6. Основной образовательной программы начального общего образования МКОУ «Оверинская ООШ».
7. Учебного плана МКОУ «Оверинская ООШ».

Данная рабочая программа полностью отражает базовый уровень подготовки обучающихся 1-4 классов по разделам программы, конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает примерное распределение учебных часов по разделам курса, определяет необходимый набор практических, самостоятельных, контрольных работ, зачетных и тестовых работ, выполняемых обучающимися.

Цели и задачи курса физической культуры в 1-4 классах:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием,

величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1643)

Место учебного предмета

В учебном плане МКОУ «Оверинская ООШ» на изучение предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования (1 - 4 класс) отводится всего 405 часов, в том числе:

- 1 класс обучение грамоте - 99 часов
- 2 класс - 102 часа в год,
- 3 класс - 102 часа в год,
- 4класс - 102 часа в год,

Планируемые результаты

В результате обучения обучающиеся на на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

Выпускник научится:

* ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать назначение утренней зарядки, физкультурминуток и физкультурпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;

* раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на успешное выполнение учебной и трудовой деятельности, укрепление здоровья и развитие физических качеств;

* ориентироваться в понятии «физическая подготовка»: характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, равновесие, гибкость) и демонстрировать физические упражнения, направленные на их развитие;

* характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры и организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещениях, так и на открытом воздухе).

Выпускник получит возможность научиться:

* выявлять связь занятий физической культурой с трудовой и оборонной деятельностью;

* характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.

